

## 第5回強化練習会及び指導者講習会開催要項

- 1 趣 旨 2026年に本県で開催する第80回国民スポーツ大会に向け、本県選手の技術と指導者の資質向上を図る。
- 2 主 催 青森県空手道連盟
- 3 日 時 令和5年9月16日(土) 9:30～16:00 形・組手  
(※強化委員及び選手は9:00集合で会場設営を行います。)
- 4 場 所 みちぎんどリームスタジアム(青森市スポーツ会館)
- 5 講 師 <組手> 松久 功 氏(まつひさ こう)  
1982年2月12日・41歳  
(経歴)  
元全日本強化選手(2001年～2012年)  
岐阜県立岐南工業高等学校卒業  
近畿大学商経学部卒業  
(戦績)  
2004年 第17回世界空手道選手権大会 個人組手-75kg級 5位  
2005年 第7回アジアシニア空手道選手権大会 個人組手-75kg級 優勝  
2006年 第18回世界空手道選手権大会 個人組手-75kg級 3位  
第15回アジア競技大会空手道競技 個人組手-75kg級 準優勝  
2008年 第19回世界空手道選手権大会 個人組手-75kg級 3位  
第36回全日本空手道選手権大会 男子個人組手 優勝  
2009年 第8回ワールドゲームズ空手道競技 個人組手-75kg級 3位  
第9回アジアシニア空手道選手権大会 個人組手-75kg級 準優勝  
2010年 第1回スポーツアクトワールドコンバットゲームズ 空手 個人組手-75kg級 3位  
2012年 第2回東アジアシニア空手道選手権大会 個人組手-75kg級 優勝  
第11回アジアシニア空手道選手権大会 個人組手-75kg級 優勝  
第21回世界空手道選手権大会 個人組手-75kg級 3位  
<形> 県内指導者
- 6 参加対象 ①県空手道連盟及び県高体連空手道専門部に所属する指導者  
(※参加する指導者は必ず道着を着用してください。)  
②令和5年度東北総体・特別国体・全日本選手権大会県代表選手  
③県空手道連盟令和5年度ジュニア強化指定選手  
④県高体連空手道専門部に所属する選手
- 7 参加料 無料
- 8 その他 (1)参加者は、**参加申込書(9/13締め切り)を提出**してください。  
(2)上記参加対象以外の参加はご遠慮ください。  
(3)マスクの着用は任意とします。  
(4)参加指導者及び選手は強化委員会で保険に加入します。  
(5)昼食及び飲み物は各自で準備願います。  
(6)ゴミは各自の持ち帰りとなります。  
(7)当日の朝まで十分に健康観察を行い、風邪の症状などで体調が優れない場合は事務局に連絡のうえ参加を見合わせるようお願いいたします。
- 9 問合わせ先 青森県空手道連盟強化委員会  
事務局 伊藤 光治  
上北郡七戸町大沢48-8 電話 090-8925-2863  
Eメール [karate.kyouka@gmail.com](mailto:karate.kyouka@gmail.com)