

## 第5回強化練習会開催要項

- 1 趣 旨 2026年に本県で開催する第80回国民スポーツ大会に向け、本県選手の技術向上を図る。
- 2 主 催 青森県空手道連盟
- 3 日 時 令和6年9月14日（土）9：30～16：00  
（※強化委員及び選手は9:00集合で会場設営を行います。）
- 4 場 所 青森市スポーツ会館（オカでんアリーナ）
- 5 講 師 < 形 > 栗原 一晃 氏（くりはら かずあき）  
（所属：公益社団法人 日本空手協会 総本部師範）
- 6 参加対象 ①県空手道連盟及び県高体連空手道専門部に所属する指導者  
（※参加する指導者は必ず道着を着用してください。）  
②2024国スポ・東北スポ選考会に出場した選手  
③県空手道連盟に所属する中学生以上の選手  
④県高体連空手道専門部に所属する選手
- 7 参加料 無料
- 8 その他 **（1）今回は基本・形のみの練習会となります。（組手は実施しません。）**  
（2）参加者は**参加申込書（9/11締め切り）**を提出してください。  
（3）マスクの着用は任意とします。  
（4）参加指導者及び選手は強化委員会で保険に加入します。  
（5）昼食及び飲み物は各自で準備願います。  
（6）ゴミは各自の持ち帰りとなります。  
（7）当日の朝まで十分に健康観察を行い、風邪の症状などで体調が優れない場合は事務局に連絡のうえ参加を見合わせるようお願いします。  
**（8）9/13（金）に栗原先生を囲んでの懇親会を実施します。参加希望者は参加申込書にご記入ください。**  
**（会場は青森市内で時間や参加費等は後日参加者に通知します。）**
- 9 問合わせ先 青森県空手道連盟強化委員会  
事務局 伊藤 光治  
〒039-2571 上北郡七戸町蛇坂67-5 電話 090-8925-2863  
Eメール [karate.kyouka@gmail.com](mailto:karate.kyouka@gmail.com)