

令和4年12月20日

加盟団体 御中

青森県空手道連盟
強化委員長 岡 一仁

ジュニア強化指定選手（中学生）の県外強化合宿について

標記について、下記のとおり県外強化合宿を実施することとしました。
つきましては、参加対象者に周知くださるようお願いいたします。
なお、参加申込みについては、行程表をご確認いただき参加申込書にて事務局にお申し込みください。

記

- 1 実施月日 令和5年1月7日（土）～9日（月）（2泊3日）
- 2 合宿内容 茨城県ジュニア強化選手との合同稽古及び練習試合
- 3 遠征場所 水城高等学校
〒310-0804 茨城県水戸市白梅2丁目1-4 5
TEL 029-247-6509
- 4 参加範囲 ①令和4年度ジュニア強化（中学生）指定選手（組手及び形）
②令和4年度全中選拔出場予定選手
- 5 引率者 強化委員会及び選手所属団体の指導者
- 6 参加費 2,000（スポーツ保険料）
- 7 交通手段 貸し切りバス
- 8 申込方法及び締切日
各団体で取りまとめて参加申込書にて12月26日（月）までに下記あてにメールでお申し込みください。
<担当> 申込先 強化委員会事務局 伊藤 光治
〒039-2571 上北郡七戸町蛇坂67-5
Eメール karate.kyouka@gmail.com
電話 090-8925-2863

茨城県遠征行程表

- 1 遠征日 令和5年1月7日（土）～9日（月）
- 2 遠征先 水城高等学校（〒310-0804 茨城県水戸市白梅2丁目1-4 5 029-247-6509）
- 3 宿泊所 水戸市内のホテルの予定
- 4 指導者 青森県空手道連盟強化委員会及び指導者
- 5 行程

月 日	時 間	行 程
1 / 7 (土)	06:00	青森駅東口発
	06:30	浪岡インター発
	07:10	大鰐弘前インター発
	08:20	安代インター発
	14:20	水城高校着
	14:30～17:00	練習
	18:00～19:00	夕食・ミーティング
	19:00～	入浴・勉強・就寝準備
	22:00	就寝
1 / 8 (日)	9:00～16:30	終日練習及び試合
1 / 9 (月)	06:00	起床
	06:10～06:50	朝練習
	07:00～	朝食
	08:00	ホテル発
	08:20	水城高校着
	08:30～11:30	練習
	12:00	水城高校発
	17:30	安代インター発
	18:30	大鰐弘前インター発
	19:10	浪岡インター発
	19:30	青森駅東口発

- 6 持ち物 道着、帯、安全具、着替え、洗面用具、保険証の写し、内履き、常備薬、勉強用具、筆記用具、跳び縄、その他必要と思われる物（※ゲーム機は持たせないでください。）
- 7 その他
 - (1) 1 / 7（土）の昼食は各自で準備願います。
 - (2) 少額のお小遣いを持たせても構いません。
 - (3) 保険料は当日徴収します。
 - (4) ご不明な点等がございましたら強化委員会事務局にお問い合わせください。